

Los huertos familiares, una forma de sostenibilidad del sistema agrícola en Costa Rica: Un estudio de caso

Ing. Marilyn Biart

O. B. ACTAF. Dirección Provincial de Suelos «La Reneé»

larenee@ceniai.inf.cu

humbertocivico@infomed.sld.cu

Dentro de los agroecosistemas, el huerto familiar es uno de los mejores ejemplos de la compleja relación que existe entre la cultura y la diversidad biológica, caracterizándose por la integración de numerosos árboles y arbustos, conjuntamente con cultivos anuales y animales; también mejoran las condiciones microclimáticas y ambientales, y es una vía de ingreso y estabilidad de materiales básicos para la población rural.

Un aspecto cultural claro para entender la selección de plantas de cultivo, es el origen de los propietarios del huerto y su historia de inmigración. Cuando la gente se desplaza, o bien lleva consigo sus conocimientos y costumbres, que son transferidos hacia sus nuevos asentamientos, o pierde estos conocimientos para siempre. Cuando estos desplazamientos se realizan a gran escala, el paisaje sufre cambios importantes, promoviéndose un intercambio de cultivos, tecnologías, y en general de relaciones socio-económicas que a largo plazo afectan la diversidad biológica de una región particular.

Debido a que los aspectos socioculturales son determinantes en las relaciones que se establecen entre el ser humano y la naturaleza se propone como objetivo determinar como influye la inmigración humana en la diversidad de los agroecosistemas, particularmente de los huertos familiares promedio, a través de las interacciones de las especies, considerando que el proceso de desplazamiento puede influir en el uso y manejo de los recursos naturales.



Distrito de San Vito

El trabajo se realizó en el distrito de San Vito, cabecera cantonal de Coto Brus, Costa Rica. La historia de la colonización en San Vito de Java comenzó en 1952, con el asentamiento de tres casas. Actualmente este distrito cuenta con una población total de 42.331 habitantes y un área de 933.91 km², para una densidad poblacional de 45.33 habitantes/ km².

El perfil histórico del uso del suelo en el área, se realizó a través de entrevistas semiestructuradas a cuatro de los fundadores del distrito; esto muestra la secuencia del uso de la tierra. La comunidad de San Vito se estableció en Febrero de 1952. En esa época la cobertura vegetal principal fue bosque, con poca intervención humana; la actividad económica principal en la zona era la agricultura, basada en la siembra de café (*Coffea arabica*). En 1953 se instaló un aserradero, con el que empezó la explotación de los recursos boscosos maderables. Actualmente

San Vito es una zona urbana con huertos mixtos (plantas ornamentales, medicinales, alimentos, entre otros) y plantaciones de café en la periferia. La desaparición del bosque se debió a la intervención del hombre y el deterioro del suelo, como resultado del monocultivo que se implantó en la región desde su establecimiento, siendo Costa Rica una de las regiones que se ha transformado más rápidamente, convirtiendo la selva tropical en una zona cafetalera.

Mediante las entrevistas se obtuvo información sobre la procedencia del propietario del huerto, las plantas que cultiva y el uso que se hace de las mismas. Para ello se realizó un total de 42 encuestas, a través de las cuales se identificaron dos grupos de pobladores de acuerdo a su origen, un grupo de origen italiano y otro costarricense (18 y 24 entrevistas).

La toma de datos en los huertos se realizó a través de un seguimiento diario con entrevistas semiestructuradas, y en ocasiones, mediante la observación, se pudieron determinar algunas especies cultivadas, registrándose 124 especies de plantas cultivadas, que representan un total de 70 familias de plantas. Tanto el número de familias (66) como de especies (112) fue mayor para el grupo de origen costarricense, con una variedad de especies de 90.32 % del total (Tabla 1), las Familias Lamiaceae, Umbelliferae y Araceae fueron las más representadas en ambos grupos.

Tabla 1. Número de individuos, especies y de familias en los huertos familiares de los grupos entrevistados en la comunidad de San Vito, Costa Rica, 2002.

	Grupo de Origen italiano		Grupo de Origen costarricense		Total
	Cantidad	%	Cantidad	%	
Familias	60	85.71	66	94.28	70
Especies	105	84.68	112	90.32	124
No. de Individuos	752	53.45	663	47.12	1407

Se determinaron seis categorías de uso de especies cultivadas, como ornamentales, medicina, alimento, condimento, cercas vivas y barreras rompevientos (Tabla 2). La categoría con mayor frecuencia de uso fue la de ornamentales (567 especies).

Se encontró una alta diversidad de especies en los huertos familiares de San Vito, esta diversidad de especies es alta para ambos grupos de pobladores (los de origen costarricense y los de origen italiano) la diferencia radica en cuanto al número de especies y familias.

Tabla 2. Número de individuos por categoría de uso dado por cada grupo de origen en la comunidad de San Vito, Costa Rica, 2002.

Uso reconocido	Grupo de Origen italiano	Grupo de Origen costarricense	Total
Ornamental	280	287	567
Medicinal	71	87	158
Alimento	124	62	186
Condimento	63	93	156
Cercas Vivas	12	6	18
Cortina Rompevientos	2	10	12

El grupo de origen costarricense fue el que presentó en sus huertos valores de diversidad más altos. Esto puede deberse a que esta población presenta un área de huerto mayor, además de que las plantas están sembradas directamente en el suelo; en el caso del grupo de pobladores de origen italiano, estos siembran la mayoría de los cultivos en macetas o canteros (fundamentalmente plantas condimenticias); esto es un rasgo de la costumbre italiana, lo que demuestra que la diversidad cultural está fuertemente ligada a la diversidad de las plantas cultivadas, y que el desarrollo de variedades y su manejo particular satisface necesidades de la población local, sean estas biológicas o socioculturales.

En cuanto a las categorías de uso establecidas, las plantas de uso ornamentales fueron las más representativas en ambos grupos; esto se puede relacionar con el hecho de que este tipo de plantas proporcionan un ambiente agradable para el hogar, un nivel adecuado de armonía y de estabilidad emocional.

Un ejemplo es el uso del palmito (*Bactris gasipaes*) en la cocina italiana, donde se justifica su presencia y utilización por el parecido de su sabor con la alcachofa (*Cynara scolymus*). Esto evidencia sin dudas que cada especie tiene una correspondencia cultural, una categoría de conocimiento y un uso práctico dentro de determinados grupos sociales.

En el grupo de pobladores de origen italiano aparecen especies características de ese país como el radiquío (*Cichorium intybus*), la alcachofa (*Cynara scolymus*), el basilico (*Ocimum sanctum*), entre otros, manifestando algunos de los entrevistados que cuando realizan viajes a su lugar de origen, traen semillas de plantas para sembrar en su huerto. Esto evidencia un claro contacto con las raíces culturales del individuo que trata de mantener lazos con el que fuera su antiguo entorno social y natural a través del cultivo de algún determinado tipo de planta en particular.



En la mayoría de los huertos familiares la presencia de árboles y arbustos es escasa. Los residentes refieren que estos cultivos no les son de gran beneficio, por lo que deciden cortarlos ya que les obstaculiza para sembrar las otras plantas de mayor interés económico particular, según sus necesidades específicas; esto resalta el poco conocimiento que tienen sobre la presencia de los árboles en este sistema de producción sostenible, ya que protegen los suelos de la erosión y los campos cultivados, realizando una importante función en la conservación de los complejos territoriales naturales y en su desarrollo. Esta falta de conocimiento, demuestra la poca o nula información que tiene esta región acerca de la importancia de la diversidad del agroecosistema, lo que conlleva a una tala indiscriminada y en muchas ocasiones hasta la quema.

La caracterización del sistema agrícola de San Vito, Costa Rica indicó que existen diferencias en la diversidad de especies de plantas para los dos grupos poblacionales estudiados, específicamente sobre la distribución de las especies para cada grupo.

El valor de uso de las especies de plantas, se transmite de generación en generación, relacionadas con las costumbres y tradiciones que conforman el contexto socio-cultu-

ral de la región, indicando que la cultura es el único factor que determina la diversidad del huerto en San Vito ya que juega un papel muy importante sobre qué es lo que se siembra y para qué.

BIBLIOGRAFÍA

Bariatti, R. (2001). *Italianos en Costa Rica 1502-1952. De Cristóbal Colón a San Vito de Java*. Editorial Universidad Autónoma de Centro América, San José, Costa Rica. 457 pág.

Cesare, L. (2002). *Comunicación personal*. Distrito San Vito, Cantón Coto Brus, Provincia Puntarenas, Costa Rica.

Junta Central de Desarrollo Coto Brus. (1994). *Proyecto de desarrollo rural integrado y sustentable del valle de Coto Brus*. Informe de la Municipalidad, San Vito, Coto Brus, Mimeografiado. Sin pág.

Meléndez, L. (1996). *Estrategia para el establecimiento de huertos caseros en asentamientos campesinos en el área de conservación de Tortuguero, Costa Rica*. *Agroforestería en las Américas*, 3(9): 25-28.

Swisher, M. E. y J. M. Mora. (2002). *Manual de Campo: Módulo 3, Agroecología 2002-7*. Organización para Estudios Tropicales (OET) y Universidad de la Florida, San José, Costa Rica. 56 pág.